

通信教育実施計画

静岡泉洋高等学校

年度	教科	科目	単位数	年次
2026	保健体育	保健	1	1
指導目標	個人及び社会生活における健康・安全についての理解を深め、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を育成する。			
レポート課題回数	3	合格枚数	教科書	大修館書店 現代高等保健体育
スクーリング回数	1	1回のスクーリングは50分	副教材	なし
評価	5段階評価、観点別評価の実施		単位認定試験	12月

	単元・指導計画	指導内容	レポート	提出期限
4月	現代社会と健康 健康の考え方 P6～9	・健康についての多様な考え方 ・健康の成り立ち ・わが国における健康水準の向上と健康問題の変化		
5月	現代社会と健康 生活習慣病 P12～13	・生活習慣病とその種類、要因 ・予防から回復まで	NO.1	6/5(金)
6月	現代社会と健康 がんの理解と健康維持 P14～25	・がんの原因と予防 ・がんの治療と回復 ・運動、食事、休養、睡眠と健康		
7月	現代社会と健康 喫煙と飲酒 P28～31	・喫煙と健康 喫煙の継続要因、個人への喫煙対策 ・飲酒と健康 飲酒の開始要因、個人への対策	NO.2	9/11(金)
8月	復習			
9月	現代社会と健康 薬物乱用、精神疾患 P32～41	・薬物乱用の影響 ・薬物乱用の要因と対策 ・精神疾患の予防と回復		
10月	現代社会と健康 現代の感染症 P44～49	・感染症の発生や流行とその予防 ・感染症予防の3原則 ・性感染症、エイズとその予防	NO.3	11/6(金)
11月	現代社会と健康 健康づくり P52～55	・健康に関する意思決定、行動選択 ・ヘルスプロモーションと健康に関わる健康づくり		
12月 1月	復習 単位認定試験	学習内容の復習を行い、不足部分を補う。 単位認定試験		単位認定試験
2月	復習	学習内容の復習を行い、不足部分を補う。		